

Všechno začíná v nás

**Beseda s autory knižního rozhovoru
karmelitánem a terapeutem Petrem Glogarem
a Josefem Beránkem**

o úzkostné době, nejistotě, vnitřních zraněních a o tom,
co vstupuje do našeho života



3. listopadu 2025 v 17:00
velká aula Jaboku, Salmovská 8, Praha 2



„Svět potřebuje lidi, kteří jsou odolní. To neznamená, že vydrží kdoví co, ale že se nehrouť z toho, co přináší život. Petr Glogar celý život vytváří setkání a místa, kde může člověk načerpat zdroje pro posílení své odolnosti (resilience). Jedním z nich může být i tato kniha.“
Jana Němečková, psycholožka

„Ústředním tématem knihy je hluboký respekt k lidské svobodě. Nikoli obecně, ale ke svobodě méj a tvój: Nikdy nezapomeň na to, že ji máš, že s ní můžeš ledacos udělat a že tě to činí obrovsky schopným člověkem.“
Dalibor Špok, psycholog



Petr Glogar

„Terapie i spiritualita používají své vlastní osvědčené přístupy. A přece se ukazuje, že společně mohou nasvěcovat životní události způsobem, který vede k celistvějšímu, zralejšímu přístupu k životu.“